

**Ingrédients :** Oxyde de magnésium marin, citrate de magnésium, extrait sec de racine de Rhodiola Rosea titré à 3% de rosavine et 1% de salidroside, vitamine B6 (chlorhydrate de pyridoxine).



Additifs alimentaires : agent de charge : cellulose microcristalline. Anti-agglomérant : carbonate de magnésium. Enveloppe végétale de la gélule : hydroxypropylméthylcellulose.

**Conseil d'utilisation :** 2 gélules le matin, avec un verre d'eau. La dose journalière conseillée (2 gélules) apporte 100 mg d'extrait de Rhodiola Rosea, 200 mg de magnésium (160 mg de magnésium marin et 40 mg de citrate de magnésium) soit 53% des VNR\*, 1,3 mg de vitamine B6 (93% des VNR\*).

\*VNR = Valeur Nutritionnelle de Référence

**Conforme à la norme anti-dopage  
AFNOR NF V94-001**



**FABRICATION  
FRANÇAISE**



NE PEUT REMPLACER UNE ALIMENTATION VARIÉE ET ÉQUILIBRÉE ET UN MODE DE VIE SAIN. TENIR HORS DE PORTÉE DES JEUNES ENFANTS. NE PAS DÉPASSER LA DOSE JOURNALIÈRE CONSEILLÉE. CONSERVER À L'ABRI DE LA CHALEUR DANS UN ENDROIT SEC. À CONSOMMER DE PRÉFÉRENCE AVANT FIN / N° DE LOT : SOUS LE PILULIER.

**NATURE & PERFORMANCES**



**natural nutrition**  
**SPORTS**

COMPLÉMENT ALIMENTAIRE À BASE DE

**Rhodiola Rosea**  
**+ Magnésium\* + Vitamine B6**

**\*Stress physique et psychique du sportif**

**60 GÉLULES | 30 JOURS | POIDS NET : 24 g**

La **Rhodiola Rosea**, est une plante adaptogène, qui aide l'organisme à gérer plus sereinement les situations de stress physique (fatigue, froid...) et psychique (concentration, mémoire, réactivité). Extrait de qualité premium, titré à 3% de rosavine et 1% de salidroside (substances actives de la plante). Associé à du **magnésium** pour couvrir les besoins accrus du sportif. Le Magnésium contribue à réduire la fatigue physique et facilite la récupération. Il participe à une fonction musculaire normale, aidant à limiter crampes et courbatures. Enfin, il contribue au fonctionnement normal du système nerveux pour une meilleure gestion du stress.

Notre complexe associe du magnésium marin et du citrate de magnésium, 2 formes particulièrement assimilables par l'organisme. La **vitamine B6** facilite l'assimilation du magnésium.



**Laboratoire NATURAL NUTRITION**  
Espace Entreprises  
Quartier les Moulins  
84400 GARGAS 04 90 75 55 20  
**www.natural-nutrition.fr**

